



Judo Team Nyon
Route de l'Etraz 20 - 1260 Nyon
077 404 27 67 - info@judoteamnyon.ch



Horaires des cours de judo

LUNDI	16h15 – 17h15	Enfants de 6 à 10 ans (+ sport scolaire facultatif)	M. Groell
	17h30 – 18h30	Adolescents de 10 à 16 ans (+ sport scolaire facultatif)	M. Groell
	19h30 – 21h00	Entrainement adultes à Morges *	A. Schreiber
MARDI	16h45 → départ devant le dojo pour Morges, retour à 19h30	Entrainement compétition à Morges, de 17h30 -19h00	M. Groell / L. Pellet
	19h30 – 21h00	Entrainement adultes	P. Jordan
MERCREDI	14h00 – 14h45	Mini-judo 4 à 6 ans	M. Groell
	15h00 – 16h00	Enfants de 6 à 10 ans	M. Groell
	16h15 – 17h15	Adolescents de 10 à 16 ans	M. Groell
	17h30 – 18h30	Technique compétition	M. Groell
JEUDI	15h30 – 16h15	Mini-judo 4 à 6 ans	M. Groell
	16h15 – 17h15	Enfants de 6 à 10 ans	M. Groell
	17h30 – 19h00	Cours compétition	M. Groell
	19h30 – 21h00	Entrainement adultes à Morges *	J. Sapin
VENDREDI	16h00 – 17h00	Enfants de 6 à 10 ans	M. Groell
	17h00 – 18h00	Adolescents de 10 à 16 ans	M. Groell
	18h45 – 20h15	Entrainement compétition à Morges (dès écoliers A)	M. Groell / L. Pellet

* Entraînements adultes à Nyon uniquement le mardi soir. Possibilité pour ceux qui le veulent de s'entraîner gratuitement au choix une deuxième fois, le lundi ou le jeudi, au Judo-Club Morges.



Judo Team Nyon Officiel



judo_nyon_officiel

www.judoteamnyon.ch